

R.B. 9-2-15



MØTEPlass: Arne Vik (ansvarlig for utleie på Huseby), Vanja Sortnes (Frivilligsentralen), Tove Irene Fossheim (bruker), Unni Skogstad (kreftsykepleier), Heidi Barli (foran) (bruker) og Vibeche Fasing (rådgiver Kreftforeningen). **BEGGE FOTO: LARS P. HALLINGSTORP**

Åpner temakafé for kreftrammede

SKEDSMOKORSET: Da Tove Irene Fossheim kom seg ut av boblen hun hadde levd i etter å ha fått kreftdiagnosen, måtte hun ha noen snakke med.

LARS PETTER HALLINGSTORP
lpha@rb.no
918 23 017

Slik tror hun mange har det. Og som oftest er det de aller nærmeste som blir samtalepartnere, både på de tunge og lette dagene.

Løsningen har blitt en temakafé for kreftrammede, pårørende og etterlatte.

Viktig å komme seg ut

- Det er viktig for oss å ha en møteplass. De fleste som lever med kreft har hatt en jobb å gå til, med kolleger og et sosialt liv. Å ha noen meningsfylt å stå opp til om morgenen, heller enn å ligge hjemme og være syk, er veldig viktig, forklarer Fossheim.

Kafeen har hun fått til i samarbeid med Kreftforeningen, Skedsmo kommune og frivillige fra Frivilligsentralen i Skedsmo.

To timer annenhver mandag på Huseby gård skal erfaringer om ernæring og kosthold, hvilken hjelp som finnes i det kommunale systemet og hvordan klare hverdagen, deles.

-Går du herfra skal du ha fått tilført noe, fastslår Vibeche Fasing, rådgiver i Kreftforeningen.

Hun legger til at humor også er en viktig del.

Humor er viktig

- Det blir ofte fokus på det negative. Humor og helse henger tett sammen, og gjør noe deg glad gjør det noe med hele kroppen, understreker hun.

De mener at dette også vil være en viktig plass for pårørende og etterlatte.

- Når et familiemedlem rammes, rammes hele familien, og mange lever lenger med kreft i dag fordi behandlingen stadig blir bedre. De pårørende er en enorm ressurs, forklarer kreftsykepleier Unni Skogstad i Skedsmo kommune.

Årlig rammes ca. 30.000 personer i Norge av kreft. Vel to tredjedeler blir friske.

Temakafeen er et brukerstyrt gratis lavterskeltilbud.

Går du herfra skal du ha fått tilført noe.

VIBECH FASING
Rådgiver i Kreftforeningen

For alle

- Det er viktig å få med at dette ikke gjelder bare folk bosatt i Skedsmo. Alle som har et behov er velkomne, tilføyer Vanja Sortnes, leder av Frivilligsentralen.

Den første temakafeen holdes 23. februar.



NOEN Å SNAKKE MED: Heidi Barli og Tove Irene Fossheim er begge rammet av kreft. De mener det er viktig å møte andre å prate med.