



**FYRTE OPP:** Arne Vik måtte holde seg i bakgrunnen av dampsga, mens foredragsholder Johan Samuelson fyrte den opp.



**FINALEN:** Da Sidsel entret scenen i hvit kjole tittet også sola fram etter en grå og tåkefylt morgen.



**SPASERSTOKKLØP:** Over 100 eldre deltok i onsdagens stafettløp, noen med gåstol eller rullestol. Uansett fikk alle diplomer. FOTO: PRIVAT

**DRO I GANG:** Johan Samuelson fra Lillestrøm Historielag demonstrerte dampsga for de eldre under kulturfestivalen.

FOTO: MARIUS WÆRHAUG MADSEN

# Variert festival for godt voksne

**Demonstrasjon av dampsga, opptreden av Sidsel Ryen og stafett med spaserstokk lokket eldre ut av godstolen, men ikke så mange som arrangørene hadde håpet.**

Marius Wærhaug Madsen  
redaksjonen@no 63 80 50 50

LILLESTRØM

kulturfestival for eldre. Nå vil jeg lepe ned hit hvert år. Det er viktig å gripe en slikt sjans når man får den, sier Ryen.  
– Hva må man passe på når man underholder eldre?  
– Hemmeligheten er å få kontakt, og jeg gjør akkurat det som er som jeg gjør med ungdom: ser på folk og prøver å inkludere dem. Samtidig tror jeg det er lett

å falle i den feLa hvor man veiger altfor gammelt materiale. Det må ikke være 200 år gammelt for å treffe riktig. Det holder med forrige århundre, flirer han.  
– Er du fornøyd med oppmøtet?  
– Når sola skinner er det mye lettere å se hvem publikummet ditt er, enn det er i en mørk sal. Men jeg tror det er flere som gjerne skulle vært med. Det virker

som det er mange ildsjeler bak arrangementet, og de må man ta vare på.  
**Ønsket flere**  
Kulturfestivalen arrangeres av frivilligsentralen, eldrådet, Den kulturelle spaserstokken og Norsk Folkkehjelp.  
Festivalen startet 11. september og kunne by på foredrag fra

Lillestrøm Historielag, spørrekonkurranse, boccia-turnering og annen underholdning. Men arrangør Arne Vik kunne tenkt seg bedre oppruste.  
– Det er litt vanskelig å få informasjonen ut til de eldre. Før var festivalen en hel uke, men det ble nok for mye. Derfor prøver vi å ha et mer tettepakket og bront program, slik at det er noe for al-

le. Det hadde ikke holdt med dampsga alene. Da hadde ingen kommet, sier Vik.  
Johan Samuelson fra historielaget demenserte hvordan dampsga fungerte, før gjestene fikk nysletete valter og et foredrag fra Steinar Bunnæs.  
**Trente på de eldre**  
Ni elever fra Helse og sosialfag på

Strømmen videregående skole, stilte frivillig opp for hjelpe til. Uten å få brève fra skolen.  
– Dette er en god øvelse i å prate med det eldre, slik at jeg blir tryggere på meg selv når jeg skal ut i praksis. Det er ikke alltid så lett å snakke om temaer de er interessert i. Men uansett er det koselig å hjelpe til, sier Helina Brasthøen (17).